

## LUNDI 03/10

Taboule

Salade de pates norvegienne

---

Cordon bleu

Filet poisson msc blanc frit

---

Epinards a la creme

---

Fourme d'ambert

---

Pasteque

## MARDI 04/10

Tomate / feta

Salade iceberg aux croutons et aux  
olives  

---

Tortellinis a la provencale

---

Fromage blanc sur lit de fruits

---

Ananas tranches brisees

## JEUDI 06/10

Croque monsieur \$

Salade p de terre hareng

---

Bourride de poisson

Navarin de mouton facon printanier

---

Carottes bio au cumin 

---

Brie bio coupe 

---

Pomme bio golden 

## VENDREDI 07/10

Tomate bio mozzarella  

Salade composee bio 

---

Hachis parmentier

Gratin de la mer (poisson msc et  
moules) 

---

Gouda a la coupe

---

Creme dessert vanille bio 

 Menu conseillé

 Local

 Bio

 Végétarien

 Fait Maison

 Bio Local

| Plats                                     |                                                                                                    |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/10/2022                                |                                                                                                    |
| Taboule                                   | Céréales avec gluten                                                                               |
| Salade de pates norvegienne               | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs                                                             |
| Cordon bleu                               | Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Fruits à coques, Céleri, Moutarde                     |
| Filet poisson msc blanc frit              | Poissons                                                                                           |
| Epinards a la creme                       | Lait                                                                                               |
| Fourme d'ambert                           | Lait                                                                                               |
| 04/10/2022                                |                                                                                                    |
| Tomate / feta                             | Lait                                                                                               |
| Salade iceberg aux croutons et aux olives | Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques, Sésame                                          |
| Tortellinis a la provencale               | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri                                                    |
| Fromage blanc sur lit de fruits           | Lait                                                                                               |
| 06/10/2022                                |                                                                                                    |
| Croque monsieur §                         | Céréales avec gluten, Lait                                                                         |
| Bourride de poisson                       | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydrides |
| Navarin de mouton facon printanier        | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri                                                    |
| Carottes bio au cumin                     | Lait                                                                                               |
| Brie bio coupe                            | Lait                                                                                               |
| 07/10/2022                                |                                                                                                    |
| Tomate bio mozzarella                     | Lait                                                                                               |
| Salade composee bio                       | Lait                                                                                               |
| Hachis parmentier                         | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri                                                          |
| Gratin de la mer (poisson msc et moules)  | Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux, Mollusques    |
| Gouda a la coupe                          | Lait                                                                                               |

# Allergènes potentiels



## Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



## Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



## Poissons

Poissons et produits à base de poissons



## Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



## Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



## Soja

Soja et produits à base de soja



## Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



## Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



## Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>)



## Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



## Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



## Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



## Lupin

Lupin et produits à base de lupin



## Céleri

Céleri et produits à base de céleri