CLG LA VALLEE VERTE

DEJEUNER - SEMAINE 39 / 2022

LUNDI 26/09

Coeur de ble au chorizo

Salade pomme de terre avocat

Boeuf bourguignon

Saumonette msc aux capres

Courgette monegasque

Kiri

Banane

MARDI 27/09

Salade batavia coloree

Concombre tomate mais

Fajitas vegetal

Haricots rouges a la tomate

Melange 4 cereales bio

Camembert a la coupe bio

Flan vanille/caramel

JEUDI 29/09

Concombre a la paysanne

Jambon a la russe §

Saute de veau marengo

Colombo de cabillaud msc

Gratin de chou fleur

Yaourt sucre

Melon charentais

VENDREDI 30/09

Coeur de frisee aveyronnaise 2

Carottes rouges rapees / oeufs durs

Boulette de boeuf sauce tomate

Gratin de poisson au curry

Boulgour aux legumes du soleil

Emmental bloc

Compote pomme

Biscuit cigarette russe

Menu conseillé
Bio
Fait Maison
Local
Végétarien
Bio Local

Plats	
26/09/2022	
Coeur de ble au chorizo	**Céréales avec gluten, Oeufs**
Boeuf bourguignon	**Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Saumonette msc aux capres	**Poissons, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Kiri	**Lait**
27/09/2022	
Salade batavia coloree	**Céréales avec gluten**
Fajitas vegetal	**Céleri**
Haricots rouges a la tomate	**Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Melange 4 cereales bio	**Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Céleri**
Camembert a la coupe bio	**Lait**
Flan vanille/caramel	**Lait**
29/09/2022	
Concombre a la paysanne	**Lait**
Jambon a la russe §	**Oeufs, Céleri**
Saute de veau marengo	**Anhydrides sulfureux**
Colombo de cabillaud msc	**Céréales avec gluten**
Gratin de chou fleur	**Lait**
Yaourt sucre	**Lait**

Plats	
30/09/2022	
Coeur de frisee aveyronnaise 2	**Céréales avec gluten, Crustacés, Lait, Fruits à coques**
Boulette de boeuf sauce tomate	**Céréales avec gluten, Soja, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Gratin de poisson au curry	**Céréales avec gluten, Poissons, Soja, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux**
Boulgour aux legumes du soleil	**Céréales avec gluten**
Emmental bloc	**Lait**
Biscuit cigarette russe	**Céréales avec gluten**

Allergènes potentiels

Arachide

Arachides et produits à base d'arachides

Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés

Poissons

Poissons et produits à base de poissons

Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs

Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales

Soja

Soja et produits à base de soja

Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)

Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques

Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2)

Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)

Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde

Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame

Lupin

Lupin et produits à base de lupin

Céleri

Céleri et produits à base de céleri